



MOBBING ODER STREIT?

Schau genau hin: Nicht jede schwierige Situation ist gleich.

Name: _____ Datum: _____

STREIT	GEMEINES VERHALTEN	MOBBING
		
Zwei Kinder sind sich uneinig. Beide können wütend sein. Ein Streit kann einmal passieren und wieder geklärt werden.	Jemand sagt oder tut etwas Verletzendes. Das ist nicht in Ordnung - aber ein einzelner Vorfall ist noch nicht automatisch Mobbing.	Ein Kind wird immer wieder gezielt geärgert, ausgelacht, ausgeschlossen oder verletzt. Oft kann es die Situation nur schwer allein beenden.

1. Was ist hier los?

Lies die Situationen und kreuze an. Denke daran: Auch gemeinsames Verhalten ist nicht in Ordnung, selbst wenn es noch kein Mobbing ist.

1.	Emma und Mia wollen beide mit demselben Ball spielen. Sie streiten sich und sind beide wütend. ☐ Streit ☐ Gemeinsames Verhalten ☐ Mobbing
2.	Ben nennt Paul im Streit einmal „doof“. Später entschuldigt er sich. ☐ Streit ☐ Gemeinsames Verhalten ☐ Mobbing
3.	Seit mehreren Wochen verstecken drei Kinder immer wieder Tims Mäppchen und lachen, wenn er danach sucht. ☐ Streit ☐ Gemeinsames Verhalten ☐ Mobbing
4.	Zwei Freunde streiten darüber, welches Spiel sie spielen wollen. ☐ Streit ☐ Gemeinsames Verhalten ☐ Mobbing
5.	Lina wird fast jeden Tag wegen ihrer Brille ausgelacht und darf in den Pausen häufig nicht mitspielen. ☐ Streit ☐ Gemeinsames Verhalten ☐ Mobbing
6.	Tom schubst Leon einmal aus Wut. ☐ Streit ☐ Gemeinsames Verhalten ☐ Mobbing

WORAN KANNST DU MOBBING ERKENNEN?

Kreuze die Aussagen an, die typisch für Mobbing sein können.

- ☐ Es passiert immer wieder oder über längere Zeit.
- ☐ Es richtet sich gezielt gegen ein Kind.
- ☐ Das betroffene Kind kann die Situation nur schwer allein beenden.
- ☐ Zwei Kinder sind einmal unterschiedlicher Meinung.

2. Denk noch einmal nach

Warum ist ein Streit nicht automatisch Mobbing?

Was kannst du tun, wenn du siehst, dass ein Kind immer wieder ausgelacht oder ausgeschlossen wird?

Bei welchen Erwachsenen könntest du Hilfe holen?

MERKE: Auch wenn etwas kein Mobbing ist, kann es verletzend und falsch sein. Wenn du dich unwohl fühlst oder dir Sorgen um ein anderes Kind machst, darfst du immer Hilfe bei einer vertrauten erwachsenen Person holen.

LÖSUNGEN & HINWEISE FÜR ERWACHSENE

Arbeitsblatt „Mobbing oder Streit?“

1. Streit

Beide Kinder wollen dasselbe und geraten darüber aneinander. Die Situation beschreibt einen einzelnen, gleichberechtigten Konflikt.

2. Gemeines Verhalten

Die Beleidigung ist verletzend und nicht in Ordnung. Da sie hier als einmaliger Vorfall beschrieben wird, ist sie nicht automatisch Mobbing.

3. Mobbing

Das Verhalten passiert seit mehreren Wochen, richtet sich wiederholt gegen Tim und wird von mehreren Kindern gemeinsam ausgeführt.

4. Streit

Die beiden Freunde sind sich über das Spiel uneinig. Ein einzelner Konflikt zwischen Freunden ist nicht automatisch Mobbing.

5. Mobbing

Lina wird fast täglich verspottet und zusätzlich wiederholt ausgeschlossen. Die Situation weist damit zentrale Merkmale von Mobbing auf.

6. Gemeines Verhalten

Schubsen ist nicht in Ordnung. Ein einmaliger Vorfall aus Wut ist nach der beschriebenen Situation aber noch nicht automatisch Mobbing.

Wichtiger Hinweis

Die Kategorien helfen Kindern, Unterschiede zu erkennen. In der Wirklichkeit sind Situationen nicht immer eindeutig. Ein einzelner Vorfall kann trotzdem ernst und verletzend sein. Bei wiederholter Ausgrenzung, gezielten Angriffen oder wenn ein Kind eine Situation nicht allein beenden kann, sollten Erwachsene aufmerksam werden und unterstützen.